



Pressemeldung vom 17. Juni 2019

Gute Vorbereitung ist der halbe Firmenlauf - Jetzt für den neuen Firmenlauf Saarbrücken trainieren

Lauftreffs unter fachkundiger Anleitung mit dem Sporthaus Kohlen

Die Tage bis zur Premiere des neuen Firmenlauf Saarbrücken am Mittwoch, den 14. August sind gezählt. Um 18:00 Uhr fällt der Startschuss, wenn der Chef mit dem Azubi und der Kollegin entlang der Saar laufen. Zwar stehen beim Firmenlauf der Spaß und das gemeinsame Erlebnis mit den Kolleginnen und Kollegen im Vordergrund doch ganz ohne Training sollte man nicht auf die 5,8 km-Strecke gehen.

Ob Jung oder Alt, Läufer oder Sportmuffel, mit der richtigen Unterstützung schafft es jeder die Lust am Laufen zu gewinnen oder vielleicht auch wieder zu gewinnen. Zusammen nach dem Feierabend die Laufschuhe anziehen und für den Firmenlauf trainieren stärkt schon vor der Veranstaltung den Teamgeist und bringt viel Spaß.

Damit am 14. August in Saarbrücken die Mitarbeiter der teilnehmenden Unternehmen, Behörden und Institutionen gut vorbereitet auf die Strecke gehen können, freuen sich die qualifizierten Trainer des Sporthaus Kohlen auf die Trainingseinheiten. Die Lauftreffs richten sich an Einsteiger, die sich unter Anleitung gezielt auf den 5,8 km-Lauf vorbereiten möchten. Auch erfahrene Läuferinnen und Läufer sind herzlich willkommen.

Ab dem 24. Juni von 18.00-19.00 Uhr (immer montags)

Treffpunkt: am Sporthaus Kohlen (Sulzbachstraße 1, Saarbrücken)

Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Entweder persönlich im Sporthaus Kohlen, telefonisch (0681/936720) oder per E-mail (info@sporthaus-kohlen.de).

→ HIGHLIGHT: Schuh-Test-Aktion mit ON am 24. Juni und 8. Juli

Offene Lauftreffs stehen zudem über den Vereinspartner TV Rußhütte e.V. zur Verfügung.

Montags und Mittwochs um 18.30 Uhr und Sonntags um 10.30 Uhr

Treffpunkt: Waldrand „Am Gilbenkopf“

Bitte melden Sie sich telefonisch bei Herrn Jürgen Ackermann unter 0681/73814 an.

Alle wichtigen Informationen finden Sie unter www.firmenlauf-sb.de.

Werden Sie auch Fan des neuen Firmenlauf Saarbrücken auf Facebook (www.facebook.com/firmenlaufsb) und melden Sie sich für den Newsletter an und erfahren Sie alle News rund um die Sportparty.

