

## TEAM-CAPTAINS AUFGEPASST!

### Team-Treffpunkt & Catering

Für ein individuelles Team-Event können Unternehmen Zusatzleistungen auf [www.firmenlauf-sb.de/anmeldung](http://www.firmenlauf-sb.de/anmeldung) buchen:

- Standflächen mit Equipment (Zelt/Biertischgarnituren uvm.)
- eigenes Zelt-Catering (Finger-Food & Getränke-Vorbestellung)
- Catering-Wertbons für Speisen & Getränke

### Weitere Partner

Charitypartner



Sportpartner



Vereinspartner



Mobilitätspartner



Kostenlose Anreise mit dem saarVV:  
Die Startnummer gilt als Fahrschein.  
Alle Infos unter [www.firmenlauf-sb.de/anreise](http://www.firmenlauf-sb.de/anreise)

Kooperationspartner



Running Community Partner



## KONTAKT, AUSRICHTER, INFORMATIONEN

- Veranstalter: n plus sport GmbH
- Schirmherrschaft: Ministerpräsidentin Anke Rehlinger und Oberbürgermeister Uwe Conradt

### Weitere Infos, Flyer, Presstexte sowie Plakate zum Aushang in der Firma sind erhältlich bei:

n plus sport GmbH | 66121 Saarbrücken

Tel.: 0681 968538-24

E-Mail: [firmenlauf-sb@nplussport.de](mailto:firmenlauf-sb@nplussport.de)

[www.firmenlauf-sb.de](http://www.firmenlauf-sb.de)

- **Saar-Mobil Firmenlauf Homburg: 11. Mai**

[www.firmenlauf-homburg.de](http://www.firmenlauf-homburg.de)

- **dm Frauenlauf Saarlouis: 1. September**

[www.frauenlauf-saarlouis.de](http://www.frauenlauf-saarlouis.de)



NEUIGKEITEN AUF: [WWW.FIRMENLAUF-SB.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-SB.DE)



# FIRMENLAUF<sup>+</sup>

## SAARBRÜCKEN



## 2023

## FR. 16. JUNI



**BKK ZF & Partner**

Partner für Ihre Gesundheit



**AUTOHAUS WEILAND**

**saarbasar**  
Das Saarland-Einkaufszentrum



**WOCHENSPIEGEL**

**FORUM**

**RADIO SALÜ 101,7**



## GEMEINSAM LAUFEN UND FEIERN: SPORT, PARTY UND TEAMGEIST

### In Saarbrücken läuft's:

Am **16. Juni 2023** fällt um **18 Uhr** der Startschuss zum **5. dm Firmenlauf Saarbrücken**.


Zusammen mit den Kollegen:innen wird das Business-Dress gegen Team-Trikot und Laufschuhe getauscht, die Startnummer angepinnt und statt Stempeluhr die Smart-Watch an der Startlinie abgedrückt. Sport, Party und Teamgeist - das sind die Erfolgsfaktoren beim dm Firmenlauf Saarbrücken. Dieses besondere Team-Erlebnis motiviert jedes Jahr aufs Neue tausende Mitarbeiter:innen aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Institutionen, gemeinsam die 5 km-Laufstrecke durch die Saarbrücker Innenstadt in Angriff zu nehmen.

Im Ziel wartet als Belohnung nicht nur die Finisher-Medaille, sondern auch die große **After-Run-Party** mit Live-Musik, Siegerehrung und leckeren Erfrischungen.



### Party, Siegerehrung & Rahmenprogramm

- Don't drink and run – gefeiert wird nach dem Lauf
- bereits ab 17 Uhr Unterhaltung am Tbilisser Platz
- Finisher-Medaille für jede:n Teilnehmer:in im Ziel
- Live-Musik mit der Band Elliot
- Zeltstadt auf dem Veranstaltungsgelände
- große Siegerehrung ab 20:00 Uhr auf der Bühne
- Moderation: Tobias Radloff und Daniel Unger



## SO LÄUFT'S BEIM FIRMLAUF: DIE KEY FACTS

### Anmeldung/Startunterlagen

- Anmeldung im Internet unter **[www.firmenlauf-sb.de/anmeldung](http://www.firmenlauf-sb.de/anmeldung)**
- **Anmeldegebühr: 19,50 €** zzgl. MwSt. pro Person
- **Anmeldeschluss: Dienstag, 30. Mai 2023 (23:59 Uhr)**
- Abholung der Startunterlagen: **Montag, 12. Juni von 14 - 18 Uhr** bei n plus sport (Großherzog-Friedrich-Straße 100, 66121 Saarbrücken) oder am **16. Juni** auf dem Veranstaltungsgelände
- Nachmeldungen möglich!

### Start & Laufstrecke

- attraktive und für Jedermann geeignete 5 km-Strecke durch die Saarbrücker Innenstadt
- **Der Start erfolgt in 2 Startblöcken:**  
**18:00 Uhr | Startblock 1 (+ Sprinter)**  
**18:30 Uhr | Startblock 2**
- Start und Ziel: am Tbilisser Platz

### Wertungen & Klassen

- größte Teams
- schnellste 3er-Teams: Frauen/Männer/Mixed
- Kreativpreis & Azubi-Superstar
- schnellste:r Einzelstarter:in beim Virtual Run

### Virtual Run: Auch von unterwegs mitlaufen!

- ortsunabhängige Teilnahme am virtuellen Firmenlauf
- 5 km-Laufstrecke
- GPS-Tracking und motivierende Audio-Moderation per viRace
- Starterpaket mit Startnummer, Goodies & Medaille

### Laufend Gutes tun: Jede:r Läufer:in zählt!

- Je Läufer:in spendet die n plus sport GmbH einen Euro an lokale Organisationen und Vereine sowie an den offiziellen Charity-Partner Plan International Deutschland e.V.